



Club Gymnique Agathois

Activités 2019-2020

- Récréa gym -

*Activité sportive ludique axée gymnastique au sens large du terme.
Trois groupes mixtes 7/9, 10/12 et 8-12 ans. **Débutants, initiés, confirmés.***

- Arc-en-ciel -

*Programme d'animation et de formation en gymnastique artistique féminine
5 niveaux de difficultés en fonction de ses capacités.
Filles à partir de 8 ans. **Initiés, confirmés.***

- Formation Acrobatique & Parkours -

*Activité sur surfaces élastiques (trampoline, piste gonflable...).
Activité pratiquée en salle de gymnastique, sécurisante et encadrée.
Trois groupes mixtes 7/11ans et 12 ans et plus. **Débutants, initiés, confirmés.***

- Callisthenie - Renforcement -

*Activité sportive de dé- sédentarisation !! Pour les adultes, jeunes adultes et adolescent(e)s désireu(e)x de reprendre une activité sportive (renforcement) ou pour une pratique plus intense (callisthénie).
Deux groupes féminin et mixte, à partir de 13 ans. **Débutants, initiés.***

- Petite Enfance -

*Activité d'éveil psychomoteur autour de parcours gymniques, ludiques et variés.
Deux groupes mixtes, 2/4 ans, 5 ans et 6 ans.*

Horaires et tarifs

La saison 2019-2020 reprendra à **partir du 9 Septembre 2019**
pour les groupes Petite Enfance, RécréaGym, Arc-en-ciel,
Callisthénie, Acrobatique, Parkour.

Ne soyez pas en retard !

Activités d'Eveil Gymnique pour la Petite Enfance (2/6 ans).

Mardi	Eveil Gymnique mixte (2015 - 2014)	17h30 - 18h30
Samedi	Bébé Gym mixte* (à partir de 2 ans)	11h15 - 12h00

**avec participation active des parents !*

Tarification :

Eveil 1 & 2 : 200€

Baby Gym : 200€

Gymnastique pour les garçons, enfants-adultes. RécréaGym, Callisthénie, Acrobatique

Lundi	Callisthénie	13 ans et plus	20h00 - 22h00
	RécréaGym débutants*	7/9 ans	14h00 - 15h00
Mercredi	RécréaGym débutants, initiés	10/12 ans	15h00 - 16h00
	RécréaGym confirmés	8/12 ans	16h00 - 17h00
	Formation Acrobatique	8/11 ans	17h00 - 18h30
	Formation Acrobatique	12 ans et plus	18h30 - 20h00
	Callisthénie	13 ans et plus	20h00 - 22h00
Vendredi	Acrobatique & Parkour	12 ans et plus	19h30 - 21h30
Samedi	RécréaGym débutants*	7/9 ans	10h00 - 11h00

Tarification :

Callisthénie : 250€

RécréaGym : 200€ *choix entre mercredi ou samedi

Formation Acrobatique : 250€

Acrobatique & Parkour : 250€

<http://gym-agde.fr>

Gymnastique pour les filles, enfants-adultes
RécréaGym, Arc-en-ciel, Callisthénie,
Acrobatique

Lundi	Callisthénie	13 ans et plus	20h00 - 22h00
Mardi	Arc-en-Ciel BLANC initiés	8/10 ans	18h30 - 19h30
	Arc-en-Ciel JAUNE confirmés	10 /12 ans	18h30 - 20h00
Mercredi	Renforcement adultes féminines	13 ans et plus	20h00 - 21h00
	RécréaGym débutants *	7/9 ans	14h00 - 15h00
	RécréaGym débutants, initiés	10/12 ans	15h00 - 16h00
	RécréaGym confirmés	8/12 ans	16h00 - 17h00
	Formation Acrobatique	8/11 ans	17h00 - 18h30
Jeudi	Formation Acrobatique	12 ans et plus	18h30 - 20h00
	Callisthénie	13 ans et plus	20h00 - 21h30
Vendredi	Arc-en-Ciel BLANC initiés	8/10 ans	17h30 - 18h30
	Arc-en-Ciel JAUNE confirmés	10 /12 ans	17h30 - 19h00
	Acrobatique & Parkour	12 ans et plus	19h30 - 21h30
Samedi	RécréaGym débutants *	7/9 ans	10h00 - 11h00

Tarification :

Callisthénie : 250€

Arc-en-Ciel Blanc : 250€

Arc-en-Ciel Jaune/Orange : 300€ (équipements en sus)

Renforcement adultes féminines : 200€

RécréaGym : 200€ * choix entre mercredi ou samedi

Formation Acrobatique : 250€

Acrobatique & Parkour : 250€

Secrétariat : Palais des Sports,

bâtiment saumon à côté du grand portail vert

(entrée par l'accès au stade Rivalta)

Ouvert les mardis et vendredis de 9h30 à 11h30

les lundis et jeudis de 14h15 à 15h45



Mobile : 06.25.05.34.19



thierry@gym-agde.fr

Précisions

Règlement comptable :

- Les tarifs ne comprennent pas le **droit d'entrée de 15€ pour tout nouvel adhérent**. Ce montant correspondant à la création du dossier au sein de l'association.
- La cotisation annuelle peut être réglée en 3x fois sans frais avant le mois de décembre. (*uniquement par chèques remis avec le dossier d'inscription afin de valider cette dernière*)
- Une séance d'essai est offerte à tout nouvel adhérent. Toute inscription après cette séance sera considérée comme définitive.
- Le dossier devra être rendu **complet** avant la séance qui suit la séance d'essais.
- En cas d'arrêt de l'activité, la cotisation ainsi que les droits d'entrée ne sont pas exigibles.

Réductions possibles :

- 15€ de remise par enfant pour l'inscription de plusieurs enfants d'un même foyer, sur la cotisation annuelle.

Activité supplémentaire :

- Si vous souhaitez vous inscrire à deux activités, la cotisation annuelle de l'activité secondaire sera de 100€.
- L'activité dont la cotisation annuelle est la moins élevée sera considérée comme l'activité secondaire.



Encadrement

Animateurs diplômés, en possession d'un titre et d'une carte professionnelle en rapport avec les activités proposées, Christine et Thierry possèdent une riche et longue expérience dans l'encadrement, l'animation et l'entraînement sportif.

Association loi 1901, déclarée au 28 juillet 2001 à la sous-préfecture de Béziers, JO n°745. Agréée Jeunesse & Sport S-34-2004 en date du 05 Novembre 2004.