



Club Gymnique Agathois

Activités 2020-2021

- Récréa gym -

*Activité sportive ludique axée gymnastique au sens large du terme.
Trois groupes mixtes 7/9, 10/12 et 8-12 ans. **Débutants, initiés, confirmés.***

- Formation compétitive -

*Programme de formation et d'entraînement en gymnastique artistique féminine
Filles à partir de 8 ans. **Initiés, confirmés.***

- Formation Acrobatique & Parkours -

*Activité sur surfaces élastiques (trampoline, piste gonflable...).
Activité pratiquée en salle de gymnastique, sécurisante et encadrée.
Deux groupes mixtes 7/11ans et 12 ans et plus. **Débutants, initiés, confirmés.***

- Callisthenie - Renforcement -

*Activité sportive de dé- sédentarisation !! Pour les adultes, jeunes adultes et adolescent(e)s désireu(se)x de reprendre une activité sportive (renforcement) ou pour une pratique plus intense (callisthénie).
Deux groupes : féminin et mixte, à partir de 13 ans. **Débutants, initiés.***

- Petite Enfance -

*Activité d'éveil psychomoteur autour de parcours gymniques, ludiques et variés.
Trois groupes mixtes, 2/4 ans, 5 ans et 6 ans.*

Horaires et tarifs

La saison 2020-2021 reprendra à partir du 14 Septembre 2020 pour les groupes Petite Enfance, RécréaGym, Pré-compétition, Callisthénie, Acrobatique, Parkour.

Ne soyez pas en retard !

Activités d'Eveil Gymnique pour la Petite Enfance (2/6 ans).

Mardi	Eveil Gymnique mixte (2015)	17h30 - 18h30
Samedi	Eveil Gymnique mixte (2016)	10h00 - 11h00
	Bébé Gym mixte* (à partir de 2 ans)	11h15 - 12h00

**avec participation active des parents !*

Tarification :

Eveil 1 & 2 : 200€

Baby Gym : 200€

Gymnastique pour les garçons, enfants-adultes. RécréaGym, Callisthénie, Acrobatique, Parkour

Lundi	Callisthénie	13 ans et plus	20h00 - 22h00
Mercredi	RécréaGym débutants	6/7 ans	14h00 - 15h00
	RécréaGym débutants, initiés	8/9 ans	15h00 - 16h00
	RécréaGym confirmés	10 ans et plus	16h00 - 17h00
	Formation Acrobatique	8/11 ans	17h00 - 18h30
Jeudi	Callisthénie	13 ans et plus	20h00 - 22h00
Vendredi	Acrobatique & Parkour	12 ans et plus	19h30 - 21h30

Tarification :

Callisthénie : 300€

RécréaGym : 200€

Formation Acrobatique : 250€

Acrobatique & Parkour : 250€

<http://gym-agde.fr>

Facebook : Club Gymnique Agathois

Gymnastique pour les filles, enfants-adultes
RécréaGym, Pré-compétition, Callisthénie,
Acrobatique, Parkour

Lundi	Callisthénie	13 ans et plus	20h00 - 22h00
Mardi	Pré-compétition	8/10 ans	18h30 - 20h00
	Renforcement adultes féminines	13 ans et plus	20h00 - 21h00
Mercredi	RécréaGym débutants	6/7 ans	14h00 - 15h00
	RécréaGym débutants, initiés	8/9 ans	15h00 - 16h00
	RécréaGym confirmés	10 ans et plus	16h00 - 17h00
	Formation Acrobatique	8/11 ans	17h00 - 18h30
	Gym Spectacle *	11/15 ans	18h30 - 20h00
Jeudi	Callisthénie	13 ans et plus	20h00 - 21h30
Vendredi	Pré-compétition	8/10 ans	17h30 - 19h00
	Acrobatique & Parkour	12 ans et plus	19h30 - 21h30
Samedi	Gym Spectacle *	11/15 ans	14h00 - 15h30

Tarification :

Callisthénie : 300€

Pré-compétition : 300€ (équipements en sus)

Renforcement adultes féminines : 200€

RécréaGym : 200€

Gym Spectacle : 300€ (équipements en sus)

Formation Acrobatique : 250€

Acrobatique & Parkour : 250€

* sur sélection !

Secrétariat : Palais des Sports en Agde,
bâtiment saumon à côté du grand portail vert
(entrée par l'accès au stade Rivalta)

Ouvert les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 9h30 à 11h30



Mobile : 06.16.35.05.92



chrisgym@gym-agde.fr

Mesures COVID-19

Gel hydro-alcoolique à disposition à l'entrée de la salle.

Accès salle de gymnastique exclusivement réservé aux gymnastes et aux cadres techniques.

Si l'activité devait être interrompue par arrêté préfectoral, un remboursement sous forme de bons de participation aux stages de gymnastique vous sera proposé.

Précisions

Règlement comptable :

- Les tarifs ne comprennent pas le **droit d'entrée de 15€ pour tout nouvel adhérent**. Ce montant correspondant à la création du dossier au sein de l'association.
- La cotisation annuelle peut être réglée en 3x fois sans frais avant le mois de décembre. (*uniquement par chèques remis avec le dossier d'inscription afin de valider cette dernière*)
- Une séance d'essai est offerte à tout nouvel adhérent. Toute inscription après cette séance sera considérée comme définitive.
- Le dossier devra être rendu **complet** avant la séance qui suit la séance d'essais.
- En cas d'arrêt de l'activité, la cotisation ainsi que les droits d'entrée ne sont pas exigibles.

Réductions possibles :

- 15€ de remise par enfant pour l'inscription de plusieurs enfants d'un même foyer, sur la cotisation annuelle.

Activité supplémentaire :

- Si vous souhaitez vous inscrire à deux activités, la cotisation annuelle de l'activité secondaire sera de 100€.
- L'activité dont la cotisation annuelle est la moins élevée sera considérée comme l'activité secondaire.



Encadrement

Animateurs diplômés, en possession d'un titre et d'une carte professionnelle en rapport avec les activités proposées, Christine et Thierry possèdent une riche et longue expérience dans l'encadrement, l'animation et l'entraînement sportif.

Association loi 1901, déclarée au 28 juillet 2001 à la sous-préfecture de Béziers, JO n°745. Agréée Jeunesse & Sport S-34-2004 en date du 05 Novembre 2004.