



Club Gymnique Agathois

Activités 2018-2019

- Récréa gym -

*Activité sportive ludique axée gymnastique au sens large du terme.
Deux groupes mixtes 7/9 et 10/12 ans. **Débutants, initiés.***

- Arc-en-ciel -

*Programme d'animation et de formation en gymnastique artistique féminine
5 niveaux de difficultés en fonction de ses capacités
Filles à partir de 8 ans. **Initiés, confirmés.***

- Formation Acrobatique -

*Activité sur surfaces élastiques (trampoline, piste gonflable...).
Activité pratiquée en salle de gymnastique, sécurisante et encadrée.
Deux groupes mixtes 7/11ans et 12 ans et plus. **Débutants, initiés.***

- Callisthenie - Renforcement -

*Activité sportive de dé- sédentarisation !! Pour les adultes et jeunes adultes
désireux de reprendre une activité sportive (cardio, renfo, assouplissement...).
Deux groupes féminin et masculin, à partir de 13 ans. **Débutants, initiés.***

- Petite Enfance -

*Activité d'éveil psychomoteur autour de parcours gymniques, ludiques et variés.
Trois groupes mixtes, 2/4 ans, 5 ans et 6 ans. **Débutants.***

Horaires et tarifs

La saison 2018-2019 reprendra à partir du 10 Septembre 2018
pour les groupes Petite Enfance, RécréaGym, Arc-en-ciel,
Callisthénie, Acrobatique.

Ne soyez pas en retard !

Activités d'Eveil Gymnique pour la Petite Enfance (2/6 ans).

Mardi	Eveil Gymnique mixte (2014 - 2013)	17h30 - 18h30
Samedi	Bébé Gym mixte* (à partir de 2 ans)	11h15 - 12h00

**avec participation active des parents !*

Tarifcation :

Eveil 1 & 2 : 200€

Baby Gym : 200€

Gymnastique pour les garçons, enfants-adultes. RécréaGym, Callisthénie, Acrobatique

Lundi	Callisthénie - Renforcement 13 ans et plus	20h00 - 21h30
Mardi	Formation Acrobatique 7/10 ans	18h30 - 20h00
Mercredi	RécréaGym 7/9	14h00 - 15h00
	RécréaGym 10/12 ans	15h00 - 16h00
Jeudi	Callisthénie - Renforcement 13 ans et plus	20h00 - 21h30
Vendredi	Formation Acrobatique 11 ans et plus	19h00 - 20h30
Samedi	RécréaGym 7/9	10h00 - 11h00

Tarifcation :

RécréaGym : 200€

Callisthénie - Renforcement : 250€

Formation Acrobatique : 250€

***Secrétariat : Palais des Sports,
bâtiment saumon à côté du grand portail vert
(entrée par l'accès au stade Rivalta)***

***Ouvert les mardis et vendredis de 9h30 à 11h30
les lundis et jeudis de 14h15 à 15h45***



Mobile : 06.25.05.34.19



thierry@gym-agde.fr

Gymnastique pour les filles, enfants-adultes
RécréaGym, Arc-en-ciel, Callisthénie,
Acrobatique

Lundi	Callisthénie - Renforcement 13 ans et plus	20h00 - 21h30
Mardi	Formation Acrobatique 7/10 ans	18h30 - 20h00
Mardi	Renforcement adultes féminines 13 ans et plus	20h00 - 21h00
Mercredi	RécréaGym 7/9	14h00 - 15h00
	RécréaGym 10/12 ans	15h00 - 16h00
	Arc-en-Ciel BLANC	16h15 - 17h45
	Arc-en-Ciel JAUNE/ORANGE	18h00 - 20h00
Jeudi	Callisthénie - Renforcement 13 ans et plus	20h00 - 21h30
Vendredi	Arc-en-Ciel JAUNE/ORANGE	17h30 - 19h00
	Formation Acrobatique 11 ans et plus	19h00 - 20h30
Samedi	RécréaGym 7/9	10h00 - 11h00

Tarifification :

RécréaGym : 200€

Arc-en-Ciel Blanc : 250€

Arc-en-Ciel Jaune/Orange : 300€

Callisthénie - Renforcement : 250€

Renforcement adultes féminines : 150€

Formation Acrobatique : 250€

La compétition au sein de notre association ?

Quelque soit la discipline, les groupes d'entraînement du Pôle Compétition sont constitués à partir de gymnastes sélectionné(e)s par les entraîneurs référents.

Ce Pôle est accessible à tous, à partir de 8 ans, sous réserve de satisfaire aux évaluations et/ou aux diverses exigences.

Les horaires de ces groupes ne figurent pas sur ce tract.

Pour tous renseignements, merci de vous rapprocher de Thierry DUVAL.

<http://gym-agde.fr>
Précisions

Règlement comptable :

- Les tarifs ne comprennent pas le ***droit d'entrée de 15€ pour tout nouvel adhérent***. Ce montant correspondant à la création du dossier au sein de l'association.
- La cotisation annuelle peut être réglée en 3x fois sans frais avant le mois de décembre. (*uniquement par chèques remis avec le dossier d'inscription afin de valider cette dernière*)
- Une séance d'essai est offerte à tout nouvel adhérent. Toute inscription après cette séance sera considérée comme définitive.
- Le dossier devra être rendu ***complet*** avant la séance qui suit la séance d'essais.
- En cas d'arrêt de l'activité, la cotisation ainsi que les droits d'entrée ne sont pas exigibles.

Réductions possibles :

- 10€ de remise si règlement au comptant avant le 19 septembre.
- 15€ de remise par enfant pour l'inscription de plusieurs enfants d'un même foyer, sur la cotisation annuelle.

Activité supplémentaire :

- Si vous souhaitez vous inscrire à deux activités, la cotisation annuelle de l'activité secondaire sera de 110€.
- L'activité dont la cotisation annuelle est la moins élevée sera considérée comme l'activité secondaire.



Encadrement

Animateurs diplômés, en possession d'un titre et d'une carte professionnelle en rapport avec les activités proposées, Christine et Thierry possèdent une riche et longue expérience dans l'encadrement, l'animation et l'entraînement sportif.

Association loi 1901, déclarée au 28 juillet 2001 à la sous-préfecture de Béziers, JO n°745. Agréée Jeunesse & Sport S-34-2004 en date du 05 Novembre 2004.